

Programma: Ervaar yoga, wandel mee in de prachtige natuur van de Dolomieten en werk met de natuurelementen in een omgeving rijk aan krachtplaatsen. Er worden iedere dag verschillende yoga activiteiten aangeboden, binnen en/of buiten: yoga in de natuur met de natuurelementen, Ashtanga, Yin, Vinyasa, Prana Yoga Flow, Hart Yoga, Nidra, Klankschalen, Mantra's, Pranayama, Meditatie, etc.

Locatie: In de prachtige accommodatie Haus Der Familie, Lichtenstern - Stella, Renon, Bolzano, Italië

Eten: Deze week geniet je van heerlijke biologische en vegetarische maaltijden op basis van volpensioen.

Bij daguitstappen is er een bio-veg. lunchpakket voorzien.

Bijdragen:

Tweepersoonskamer: 1150€

Eenpersoonskamer: 1350€

Een **plaats reserveren** doe je door 200€ over te schrijven op rekening-nummer: IBAN BE19 5230 8097 9012 - BIC TRIOBEBB

Info en inschrijven bij Alberto: info@yogasoma.be +32 (0)50-364936



www.yogasoma.be

