

BHAGAVAD GITA Hoofd. 10 'De goddelijke pracht'

sloka 3 yo maam ajam anaadim cha
 vetti loka mahesvaram
 asammoodhah sa martyeshu
 sarva paapaih pramuchyate

Degene die Mij kent als ongeboren en zonder begin, als de machtige God van de wereld, heeft illusie overwonnen en zichzelf bevrijd van alle kwaad.

- Krishna (het goddelijk universeel Zelf) onthult verder aan Arjuna (de eerlijke, doelgerichte, zoekende mens) de geheimen van zijn wezen.
- Illusie (*Maya*) overwinnen gaat gepaard met inzicht in de ware aard van het Goddelijke en van het universum.
- **Deze kennis bevrijdt de mens van elke vorm van lijden, angst en kwaad.**
- Krishna openbaart zichzelf als de bron van 'rede, kennis, vrijheid van illusie, geduld, waarheid, zelfbeheersing, kalmte, vreugde, verdriet, geboorte, dood, angst en onbevreesdheid (*sloka 4*), geweldloosheid, gelijkmoedigheid, zelfdiscipline, liefdadigheid en eer' (*sloka 5*)
- Wie begrijpt wat Krishna in wezen is, wordt met Hem verenigd door yoga (*sloka 7*).
- **Yoga is vereniging met het Zelf, de Schoonheid en het hoogste potentieel. Dit bevrijdt de leerling van alle lijden, angst en kwaad.**

sloka 8 aham sarvasya prabhavo
 mattah sarvam pravartate
 iti matvaa bhajante maam
 budhaa bhaava samanvitaaha

Ik Ben de bron van alles: de hele schepping komt voort uit Mij – de wijzen begrijpen dit en vereren Mij met geheel hun hart

- Krishna reveleert dat Hij de bron en oorsprong van alles is. Wie dat begrijpt opent zijn hart voor de Go(e)dheid.
- Tevredenheid en vervulling komt voort uit gerichte focus, meditatie op en toewijding aan de ware aard van het goddelijke (*sloka 9*).
- Wie zijn hart opent met onophoudelijke liefde voor de wonderen van het Zijn ontvangt spirituele wijsheid (*buddhi*) en kan daardoor tot kennis van *Krishna* (het Al) komen (*sloka 10*).

sloka 11 teshaam evaanukam paartham
 aham ajaana jam tamaha
 naashayaamy aatma bhaava stho
 jnaana deepena bhasvataa

Wonend in hun hart vernietig Ik, uit zuiver mededogen, de duisternis van hun onwetendheid, door de heldere lamp van wijsheid van binnenuit te doen ontbranden

- De oorspronkelijke kracht verlicht de zoeker van binnenuit.
- **Onvoorwaardelijke liefde vernietigt en transformeert elke vorm van lijden en onwetendheid.**
- Dit gebeurt wanneer de zoeker in staat is zich met het onsterfelijk Licht, aanwezig in zijn Hart, te verbinden en de Wijsheid die daaruit stroomt toe te laten in zijn bewustzijn en in zijn leven.
- Wanneer we blijven steken in valse identificaties van het ego en beperkende illusies, krijgen lijden en negativiteit vrij spel in ons leven.

sloka 12 arjuna uvaacha:
 param brahma param dhaama
 pavitram paramam bhavaan
 purusham shaashvatam divyam
 aadi devam ajam vibhum

Arjuna zei:

U bent de hoogste ziel, de enige, het hoogste verblijf en de loutering. U bent de eeuwige en oorspronkelijke God, de ongeboren en alles doordringende schoonheid.

- **Arjuna (de zoekende mens) krijgt nu zelf inzicht in de ware aard van het Zelf en vertelt over zijn eigen ervaringen, erkenningen en waarnemingen.**
- Hij Ziet nu zelf wat Is, zijn geestesoog gaat open.
- Hij erkent de Meester (*U bent zelf de enige, die weet wie en wat U bent, sl. 15*) en vraagt hem raad en hulp om tot bevrijding te komen.

- Arjuna wordt ook bewust van zijn eigen latente kracht en hoogste potentieel en vraagt naar leiding om deze in zijn leven, en in zijn denken, voelen en willen waar te kunnen maken.

sloka 18 vistareṃ-atmano yogam
vibhootim cha janaardana
bhooyah kathaya triptir hi
shrinivato naasti me `mritam

Vertel me opnieuw heel precies, O Janardana, over Uw kracht van yoga en heerlijkheid, want Uw levenwekkende woorden zijn als nectar voor mij en ik kan er nooit genoeg van krijgen.

- Arjuna staat nu helemaal open en vraagt vanuit zijn Ziel aan Krishna om hem over yoga en over Zijn heerlijkheid te vertellen.
- Hij noemt hem **Janardana: degene die succes en bevrijding schenkt.**
- Zijn geest, hart en wil zijn open voor Zijn woorden en leringen: nu kan Krishna nog meer vertellen over yoga, Zijn aard en wezen.
- **Wanneer we voelen dat wat we leren niet uit het ego en de beperktheid komt maar uit de oorspronkelijke Bron voortvloeit, verlangt onze Ziel naar meer en is ze klaar om nieuwe inzichten toe te laten en zich enthousiast in te zetten op het yogapad.**

sloka 20 aham aatmaa gudaakesha
sarva bhootaashaya sthitaha
aham aadish cha madhyam cha
bhoothaanaam anta eva cha

O Gudakesha, Ik ben het Zelf in het hart van alle schepselen. Ik ben hun begin, hun midden en hun einde.

- Krishna noemt hier Arjuna **Gudakesha (degene die slaap en onwetendheid overwint):** de geest van Arjuna is nu wakker aan het worden, hij is nu klaar om verdere geheimen op het pad van bevrijding te vatten.
- **Het Zelf is buiten ruimte en tijd, toch woont Hij in het Hart van elk schepsel.**
- **Hij is hun oorsprong en tegelijkertijd hun huidige moment (hier en nu) en het einde van hun ontwikkelingsproces.**
- Krishna begint nu aan een mooie, uiterst poëtische en symbolische reeks van mooie beelden en eigenschappen om zich-Zelf te beschrijven (*sloka 21-39*)

- Hij is onder andere Vishnu, de stralende zon, Bewustzijn, de oceaan, het woord AUM, de Himalaya, de God van de liefde en van de dood, de tijd, de wind, Rama, de Ganga... (*sloka 21-31*)

sloka 32 sargaanaam aadir antash cha
 madhyam chaivaaham arjuna
 adhyaatma vidyaa vidyaanaam
 vaadah pravadataam aham

Van alles wat geschapen is, ben Ik het begin, het midden en het einde. Van alle kennis ben Ik de wijsheid van het hoogste Zelf: in het redeneren ben Ik de logica

- Hij beschrijft zich-Zelf (zoals eerder ook Arjuna Hem ervoer) als de bron, de veranderingen en het doel van elk schepsel.
- Hij is tegelijkertijd de oorspronkelijke kracht, het NU en het hoogste toekomstig potentieel.
- Omtrent de kennis stelt Hij de wetenschap van de Ziel voor, de wijsheid van de hoogste Energie en het Zelf.

sloka 34 mrityuh sarva harsh chaaham
 udbhavash cha bhavishyataam
 keertih shreer vaak cha naareenaam
 smritir medhaa dhritih kshamaa

*Ik ben de alles verslindende **dood** en tegelijkertijd de **bron** waaraan alles ontspringt. Onder de vrouwelijke eigenschappen ben ik roem en geluk, schoonheid, welbespraaktheid, geheugen, rede, trouw, geduld en vergevingsgezindheid.*

- In de Kosmische kracht wonen zowel de **scheppende alsook de vernietigende en transformerende krachten**.
- **Dood en Leven zijn twee polen** van eenzelfde Groot alomvattend veld van Energie.
- De dood maakt hernieuwing en herbronning mogelijk (zie ook de seizoenen in de natuur).
- Leven schenkende eigenschappen ontstaan uit het contact met het hart en het loslaten van wat ons niet meer dient.
- Krishna beschrijft zichzelf verder, onder andere, als de **Gayatri Mantra, de lente, de schittering, de overwinning, het avontuur, de goedheid, Vyasa, het geheim van de stilte, de wijsheid van de wijzen en het zaad in al wat leeft** (*sloka 35-39*).
- Deze zijn maar enkele van zijn verschijningsvormen, zegt Hij dan (*sloka 40*) en hij herinnert Arjuna aan het feit dat **al wat mooi en prachtig is, uit een enkele vonk van zijn wezen voortkomt** (*sloka 41*).

sloka 42

atha vaa bahu-naitena
kim jnaatena tavaarjuna
vishta-bhyaaham idam kritsnam
ekaamshena sthito jagat

*Maar van welk nut zijn al deze details voor jou, Arjuna? Onthoud alleen, dat Ik het **volledige universum in stand houd** met slechts een fractie van Mijn Wezen!*

- Krishna stelt zich uiteindelijk voor als de oorspronkelijke en **in stand houdende kosmische Energie**. De rest zijn manieren om het Ware begrijpelijk te maken voor verschillende soorten mensen en minds.
- **Oefening, Meditatie: thema Schoonheid**
Zit in een comfortabele houding, met de wervelkolom verlengd en in zijn natuurlijke kromming, sluit je ogen en richt je aandacht naar binnen. **Focus op schoonheid**, het thema van deze meditatie. Je aandacht mag zich op verschillende voorwerpen of onderwerpen richten, maar blijf je focussen op schoonheid en breng telkens wanneer je afdwaalt je focus geduldig terug op schoonheid.
Kijk eerst met je geestesoor naar mooie dingen die je de laatste tijd, of vroeger, gezien hebt. Observeer.
Luister met je geestesoor naar mooie geluiden en klanken die je de laatste tijd, of vroeger, gehoord hebt.
Voel de aanwezigheid van mooie dingen, wezens en krachten helemaal rondom jou. Je bent omringd door schoonheid en harmonie.
Visualiseer, luister en voel wat voor jou 'Krishna' is, jouw beelden van de oorspronkelijke energie die het universum scheidt, in stand houdt en telkens opnieuw transformeert.
Visualiseer, luister en voel je-Zelf wanneer je volledig vervuld, gelukkig, in vrede en vertrouwen bent. Kom in contact met je hoogste potentieel en voel het alsof het nu aanwezig en volledig gerealiseerd zou zijn. Zie, luister en voel jezelf bevrijd van alle twijfels, belemmeringen en blokkades, **in je volledige pracht, schoonheid en glorie: stralend en uniek.**

