



WEEK END YOGA AVEC ALBERTO PAGANINI 10 ET 11 JUIN 2023

ESPACE CREACOR
GRAND-HALLEUX

ENTREZ EN CONTACT AVEC
LA PUISSANCE, LA
DOUCEUR, LA GRATITUDE ET
L'AMOUR CACHÉ DANS LE
COEUR. CRÉEZ UN
MOUVEMENT VIVANT AVEC
LA TERRE, L'EAU, LE FEU,
L'AIR, L'ÉTHÉR, LE SOLEIL, LA
LUNE, LES ÉTOILES.
PRATIQUES AVEC
INTENTIONS, MOUVEMENTS
LIBÉRATEURS ET
AMUSANTS, PRANAYAMA,
MUDRAS, MÉDITATIONS,
RELAXATION PROFONDE
AVEC BOLS CHANTANTS.

200 EUROS - LOGEMENT : 5 EUROS
REPAS VEGAN MIDI ET 16 H : 15 EUROS

Renseignements :
GROSFILS Fabienne 0495/78.80.33
fabiennegrosfils@hotmail.be
HALMES Georgette 080/64.79.80
(Région germanophone).