



## WEEK END YOGA AVEC ALBERTO PAGANINI 10 ET 11 JUIN 2023

ESPACE CREACOR  
GRAND-HALLEUX

ENTREZ EN CONTACT AVEC  
LA PUISSANCE, LA  
DOUCEUR, LA GRATITUDE ET  
L'AMOUR CACHÉ DANS LE  
COEUR. CRÉEZ UN  
MOUVEMENT VIVANT AVEC  
LA TERRE, L'EAU, LE FEU,  
L'AIR, L'ÉTHÉR, LE SOLEIL, LA  
LUNE, LES ÉTOILES.  
PRATIQUES AVEC  
INTENTIONS, MOUVEMENTS  
LIBÉRATEURS ET  
AMUSANTS, PRANAYAMA,  
MUDRAS, MÉDITATIONS,  
RELAXATION PROFONDE  
AVEC BOLS CHANTANTS.

200 EUROS - LOGEMENT : 5 EUROS  
REPAS VEGAN MIDI ET 16 H : 15 EUROS

Renseignements :  
GROSFILS Fabienne 0495/78.80.33  
fabiennegrosfils@hotmail.be  
HALMES Georgette 080/64.79.80  
(Région germanophone).