



YOGACENTRUM
LIBRA

info@yogacentrumlibra.nl
www.yogacentrumlibra.nl

YOGA



SOMA

info@yogasoma.be
www.yogasoma.be

Programma: Ervaar yoga, wandel mee in de prachtige natuur van de Dolomieten en werk met de natuurelementen in een omgeving rijk aan krachtplaatsen. Er worden iedere dag verschillende yoga activiteiten aangeboden, binnen en/of buiten: yoga in de natuur met de natuurelementen, Ashtanga, Yin, Vinyasa, Prana Yoga Flow, Hart Yoga, Nidra, Klankschalen, Mantra's, Pranayama, Meditatie, etc.

Locatie: In de prachtige accommodatie Haus Der Familie, Lichtenstern - Stella, Renon, Bolzano, Italië

Eten: Deze week geniet je van heerlijke biologische en vegetarische maaltijden op basis van volpension. Bij daguitstappen is er een bio-veg. lunchpakket voorzien.

Bijdragen: Tweepersoonskamer: 1290€ / Eenpersoonskamer: 1490€
vroegboekorting 30€ voor 31/12/'23

Info en inschrijven: Nadine: yogaweekfrandeux@yogasoma.be
De inschrijving is definitief na ontvangst van het voorschot van € 200
op de rekening van Soma vzw: BE02-5230-8066-1740 BIC TRIOBEBB.

