

YOGAREIS DOOR DE 5 LICHAMEN VAN DE MENS

KOSHA'S : FYSIEK - ENERGETISCH-MIND-INTELLEGENTIE-SPIRITUEEL

vrijdag-zaterdag-zondag

24 - 25 - 26 oktober 2025

PROGRAMMA

VRIJDAG 24 OKTOBER :

19-21U. : KLANKSCHALEN EN YIN YOGA NIDRA

MET ALBERTO EN ERIC

ZATERDAG 25 OKTOBER:

10-13U. : YOGAREIS DOOR HET FYSIEKE LICHAAM

14-17U. : YOGAREIS DOOR HET ENERGETISCHE LICHAAM

ZONDAG 26 OKTOBER :

10-13U. : YOGAREIS DOOR DE MIND EN INTELLIGENTE LICHAAM

14-17U. : YOGAREIS DOOR HET SPIRITUELE LICHAAM

BIJDRAGE

€ 75 (za. of zo.) - € 140 (za. en zo.) -

€ 150 (vrij., za. en zo) - € 22 (enkel vrij.avond)

BETALING: cash 1 maand voor aanvang of

overschrijven IBAN NL09 INGB 000 608 06 91

met vermelding naam

LOCATIE

Yogacentrum Libra

Cathalijnepad 1

5491 GT. Sint Oedenrode

INSCHRIJVING

✉ info@yogacentrumlibra.nl

☎ +31 6 405 490 67

ORGANISATIE : YOGACENTRUM LIBRA. -

WWW.YOGACENTRUMLIBRA.NL

HOOFDZETEL : Cathalijnepad 1, 5491 GT Sint Oedenrode



OVER ALBERTO PAGANINI

Alberto Paganini (°1957), dr. in de filosofie en yogaleraar sinds 1979, koos al in zijn jeugd het yogapad als levensweg. Op zijn zoektocht naar een yogabeleving aangepast aan de huidige samenleving ontwikkelde hij een unieke yoga- en lesstijl, gebaseerd op zijn eigen ervaringen, de interacties met zijn studenten en de visies van zijn talrijke leraars.

Hij geeft diverse yogalessen, -workshops -bijscholing en -opleidingen, schrijft artikels in yogatijdschriften en is de bezieler van Prana Yoga Flow, Hart Yoga en de Soma Yoga (leraren) opleiding.

Hij leeft met zijn gezin in Vlaanderen, waar hij Soma vzw oprichtte. Auteur van 'Prana Yoga Flow' (Ankh-Hermes 2010) en talloze yogaboekjes, fotoplatten en lessen op CD, werkt nu o.a. aan projecten over Hart Yoga en de kracht van het hart.

YOGA



SOMA

