

INTERNATIONALE YOGADAG

21 JUNI 2026

LOCATIE:

DE KLUIZERIJ
AALSTERSEDREEF 1,
1790 AFFLIGEM

INSCHRIJVING:

JE KAN KIEZEN VOOR EEN
HELE OF HALVE DAG
HET EVENEMENT IS GRATIS, MAAR GRAAG
AANMELDEN VOOR 7 JUNI '26:
ACTIVITEITEN@YOGAFEDERATIE.BE

10:00 – 16:30

LUNCH:

BRENG JE EIGEN LUNCH MEE
OF BESTEL LUNCH VIA MAIL EN
BETAAL 25€ VOOR 7 JUNI '26
OP BE25 3900 6740 8082
REKENING VAN DE YFN

MEEBRENGEN:

YOGAMAT, ZITKUSSEN OF -BANKJE,
DEKENTJE

VIER MEE HET FEEST VAN YOGA

ZAAK BEUK

10:00-11:15

Alberto Paganini:
Hart Yoga

11:30-12:30

Alberto Paganini:
Soma Yoga flow

12:30-14:00

lunch

14:00-15:15

Neetu Sharma
Yogales in het Engels

15:30-16:30

Neetu Sharma
Yogales in het Engels

ZAAK POPULIER

Jochen Snick
Happy hips, happy life

Maria Cliteur
Yoga v/d Tast

lunch

Jochen Snick
Dynamische Yogaflow

Maria Cliteur
Yoga v/d Tast



Alberto Paganini:
Yoga in de natuur



IN SAMENWERKING MET

MIS HET NIET!



सत्यमेव जयते
Embassy of India
Brussels

EEN VERRASSEND DAGVULLEND PROGRAMMA MET VERSCHILLENDE LESGEVERS



WWW.YOGAFEDERATIE.BE

INKOM: GRATIS



ACTIVITEITEN@YOGAFEDERATIE.BE