

Lente Yoga retraite Dolomiti (IT) 31 maart – 9 april 2027

Yoga, natuurelementen, lente, zon, bergen, sneeuw en de energie van het Hart, in de prachtige natuur van de Dolomiti (IT)

**met Alberto Paganini (IT-BE) en gastlesgevers
boeiend gevarieerd programma, binnen en buiten**

**Yoga / Meditatie / Natuurbeleving / Kirtan /
Workshops / gezonde lekkere maaltijden /
Werken met de elementen:
aarde, water, vuur, lucht en ether**



info@yogasoma.be
www.yogasoma.be
erkende yogaopleidingen



Volledige verzorgde winterretraite waarin beoefening, bewuste natuurbeleving, plezierig samen zijn en tijd voor jeZelf centraal staan. Geniet van een geweldig programma in een toplocatie en dompel jezelf onder in yoga en meditatie onder leiding van zeer ervaren docenten.



info@yogasoma.be
www.yogasoma.be

Programma: Ervaar yoga, wandel mee in de prachtige natuur van de Dolomieten en werk met natuurelementen in een omgeving rijk aan krachtplaatsen. Er worden iedere dag verschillende yoga activiteiten aangeboden, binnen en/of buiten: Yoga in de natuur met de natuurelementen, Ashtanga, Iyengar, Yin, Vinyasa, Prana Yoga Flow, Hart Yoga, Nidra, Soma Yoga, Voetyoga, Klankschalen, Mantra's, Pranayama, Meditatie, enz...

Locatie: In de prachtige accommodatie Haus Der Familie, Lichtenstern - Stella, Renon, Bolzano, Italië

Eten: Deze week geniet je van heerlijke biologische en vegetarische maaltijden op basis van volpensioen. Bij daguitstappen is er een bio-veg. lunchpakket voorzien.

Bijdragen: Volpensioen, alle lessen en cursusmateriaal

Tweepersoonskamer: 1420€: 50€ korting bij inschrijving voor 30/09 2026

Eenpersoonskamer: 1640€: 50€ korting bij inschrijving voor 30/09 2026

Info en inschrijven bij Patrick: yogasoma_dolomiti@icloud.com

De inschrijving is definitief na ontvangst van het voorschot van € 200 op de rekening van Soma vzw: BE02-5230-8066-1740 BIC TRIOBEBB.

